

konfACTION

Bø i Telemark

Til deg som er konfACTION-deltager!

Velkommen til konfACTION Bø 2023! Vi gleder oss til å ta deg imot til en fantastisk konfirmantleir i Telemark. Med morsomme aktiviteter, mange nye folk å bli kjent med, samt varierende og kreativt opplegg på kveldstid. I tillegg ligger Bø Sommarland noen hundre meter fra leiren. Alt ligger til rette for at dette blir noen dager du sent vil glemme. Sammen skal vi også få lov til å lære mer om hvem Gud er, og hva han har gjort for oss. Vi håper du gleder deg like mye som vi gjør!

PROGRAM

Program for leiren vil du finne i KRIK sin app «LEIRBOBLA» noen dager i forkant av leiren. Last den ned allerede nå! Registreringen starter fredag 23.juni kl. 15.00 og åpningsmøtet starter kl. 20.00. Det siste som skjer på leir er morgenmøte tirsdag 27. juni kl. 09.00, og fra kl.10.00 er det hjemreise.

HVORDAN SER EN DAG UT PÅ KONFACTION?

En typisk dag på konfACTION starter med et morgenmøte. Etter det drar alle på aktivitet, og kommer tilbake til leiren til middag. På ettermiddagen er det mulig å dra til Sommarland. Dagen rundes av med kveldsmøte, og ulikt opplegg på KRIK-torget utenfor møteteltet. Vi håper du vil tilbringe mye tid på KRIK-torget, når det ikke er annet opplegg. Her vil det alltid være noen som er gira på aktiviteter og sosialisering.

ORDENSREGLER

For at alle skal ha det fint på leir, har vi noen ordensregler som det er viktig å merke seg:

- Vi bor på Bø Camping, noe som medfører at vi må rette oss etter campingplassens ordensregler. Dette betyr at det skal være ro i leiren fra **kl. 23.00**.
- konfACTION Bø er en rusfri leir, i likhet med alle andre arrangement i regi av

KRIK. Dette gjelder all rus, som f.eks. røyk-, snus- og alkohol. KRIK ønsker at konFACTION Bø skal ha et trygt og positivt miljø, og vi er derfor strenge med å håndheve denne regelen

All bruk eller besittelse av alkohol eller andre rusmidler fører til hjemsendelse på deltagerens egen regning.

PRAKTISK INFORMASJON

Dette må du ta med deg:

- Bibel eller Det nye testamentet
- Telt (det skal være atskilte jente- og guttetelt, det vil ikke være mulighet for egne bagasjetelt)
- Sovepose og liggeunderlag
- Kopp, tallerken og bestikk (ta dette med til middagsserveringen)
- Tørre mat til frokost og kvelds. De fleste menigheter kjøper inn dette felles. **Sjekk med din menighet** før du gjør innkjøp.
- Drikkeflaske
- Toalettsaker, badetøy og håndkle
- Treningstøy/utstyr som passer til den aktiviteten du skal være med på.
- Sommerklær, **varmt tøy til kvelden og evt. regntøy**. (Flere ledere har god erfaring med ullundertøy og dunjakke på kveldstid, det blir kaldt!)
- Myggolje, solkrem og solbriller.
- Lommepenger
- Lommelykt
- Mobil og lader (eventuelt powerbank)

KRIK-BUTIKK

Gjennom leiren vil det være muligheter for å kjøpe KRIK-produkter i butikken. Kom innom for å se årets nyheter, eller om du ønsker å sikre deg et av våre klassiske plagg. Har du ikke med sokker eller håndkle, har vi det i tillegg til en stor mengde andre produkter.

IDRETTSINSTRUKSJON

Du har allerede meldt deg på en av aktivitetene vi har på leir. Vi stiller med dyktige instruktører som ønsker å gjøre aktiviteten best mulig for alle.

Se hvilket utstyr du evt. må ha med på <https://krik.no/konfaction/>

Dersom du trenger spesiell tilrettelegging på aktivitet, ber vi deg gi beskjed **innen 2.juni til konfaction@krik.no**.

GOLBALDAG

Søndagen på leir vil det bli arrangert globalmarked etter kveldsmøtet. KRIK og Misjonsalliansen etablerte i 2021 prosjektet «Idrett krysser grenser». På konFACTION ønsker vi å ha fokus på muligheten vi har til å gi til noen som trenger det mer enn oss. Vi lager derfor en stor innsamlingsaksjon, som både er gøy

og meningsfull. Her kan dere finne på kreative boder/stasjoner, eller aktiviteter som dere tilbyr på markedet. Alle pengene som samles inn, går til KRIK sitt internasjonale arbeid. Les mer om dette her: <https://krik.no/internasjonalt/>.

Begynn å planlegge hva dere vil bidra med allerede i dag. Det vanker premier til den mest kreative boden, og til boden som samler inn mest penger. Eksempler på noe dere kan gjøre er: Lykkehjul, massasje, hårklipp, ta penger for en klem eller et kompliment, matbod osv. Jo mer kreative dere er, jo gøyere blir det! Husk å ta med dere det dere eventuelt trenger til dette på leiren.

TEMA FOR LEIREN

Årets tema er **«Zoom inn, Zoom ut»**.

Vi ønsker å få frem budskap som omhandler utfordringer i hverdagen. Kanskje du noen ganger opplever at du ikke passer inn i vennegjengen, at det er for mange valg i livet, eller at du er usikker på deg selv? Er det noe i bibelen som kan hjelpe oss med disse tingene? Vi håper innholdet i talene gjennom leiren kan bidra til at du sitter igjen med noe som du kan ta med deg inn i din hverdag, og dine utfordringer. Dette gjøres ved å se på bibelfortellinger, og dens relevans for ditt liv.

Sjekk gjerne ut spillelisten for sangene vi kommer til å bruke på leir:

<https://open.spotify.com/playlist/5o24QAboNWNn9ilhF2rqOB?si=e613b94c0e514758>

INFO TIL FORELDRE/FORESATTE

Deres hovedkontakt på leiren vil være menighetens kontaktperson. De skal være tilgjengelig for dere om det er spørsmål. KRIK vil også ha en telefon på leir som dere kan ringe ved behov. **Tlf: 97 01 59 80.**

På konfACTION Bø har vi over 200 ledere, som er klare for å ta imot konfirmantene. De er alle klare for å lage en fin, trygg og minnerik leir for konfirmantene!

FORSIKRING

KRIK har kollektiv ulykkesforsikring som gjelder for konfACTION. Som alltid på reise, kan det likevel være lurt å ha reise/fritidsforsikring.

FILM OG FOTO / SOSIALE MEDIER

I løpet av leir vil du trolig møte på noen fra KRIK Media som filmer og tar bilder. Dersom du ikke ønsker å bli filmet/bli tatt bilde av på leir, ber vi dere gi beskjed til kommunikasjonsansvarlig i KRIK: **ole@krik.no**

Selv om vi har en oversikt over personer som ikke ønsker å bli tatt bilde av, må du også selv prøve å unngå kameraene når KRIK Media er i nærheten.

Merk at bilder/filmer som tas og evt. deles/brukes skal ha som formål å illustrere god stemning og godt fellesskap. Vi vil ikke under noen omstendighet publisere bilder eller filmer av en sårbar, uheldig eller provoserende karakter.

Blir det lagt ut et bilde av deg i KRIK sine kanaler som du ikke ønsker skal være der, kan du uansett kontakte kommunikasjonsansvarlig om dette, så kan det fjernes.

Følg oss gjerne på Facebook (KRIK, Kristen Idrettskontakt), Instagram (KRIKnorge) og TikTok (KRIKnorge) for å se mer av hva som skjer på leir.

HAR DU SPØRSMÅL?

Skriv til oss på konfaction@krik.no eller ring KRIK-kontoret på telefon 22 58 80 20. Her treffer du oss på hverdager mellom 09.00 og 15.00.

Vi gleder oss til å møte deg på leir!

**Hilsen fra hovedkomitéen og idrettskomitéen
v/leirsjef Elise B. Holvik**

